



SLOBODNA PRIOPĆENJA

P 18**JACANJE KVADRICEPSA OPERIRANOG KOLJENA****L. Miovska****SPECIJALNA BOLNICA ZA REHABILITACIJU
STUBIČKE TOPLICE**

Svrha istraživanja je povećanje snage kvadricepsa nakon operacije koljena.

Metode i ispitanici: U vremenskom razdoblju od 1993 do 1995 g. ispitano je 126 bolesnika nakon operacije koljena u trajanju od 3 tjedna.

Uvjet za izbor bila je razlika akcionog potencijala kvadricepsa između zdravog i operiranog koljena mjereno na myofeedback aparatu.

Bolesnici su podijeljeni u dvije skupine:

- 1a) vježbala je na myofeedback aparatu uz elektrostimulaciju kvadricepsa;
- 1b) vježbala je na myofeedback aparatu bez elektrostimulacije;
- 2a) nije vježbala na myofeedback aparatu, ali je imala elektrostimulaciju;
- 2b) nije vježbala na myofeedback aparatu i nije imala elektrostimulaciju;

Osim toga, bolesnici su imali vježbe u bazenu, dvorani i radnu terapiju.

Rezultati: Snaga kvadricepsa izražena preko akcionog potencijala na myofeedback aparatu pokazala je bolje rezultate kod skupine bolesnika koji su imali myofeedback i elektrostimulaciju.

Zaključak: Vizualna i akustična stimulacija na myofeedback aparatu u kombinaciji sa elektrostimulacijom daje dobre rezultate u jačanju kvadricepsa nakon operacije koljena.